



CENTRO SOCIAL PAROQUIAL
DE SÃO VICENTE DE ALCABIDECHE

RELATÓRIO & CONTAS 2024

Centro Social Paroquial de São Vicente de Alcabideche



MAIO DE 2025

Índice

- 1.Introdução
- 2.Enquadramento atual
- 3.O ano de 2024 em números
- 4.Objetivos para o biénio 2025/26



[Handwritten signatures in blue ink]

1. Introdução

O Centro Social Paroquial de S. Vicente de Alcabideche (CSPA) é uma Instituição Particular de Solidariedade Social, sem fins lucrativos criada em 23 de Outubro de 1983.

Vinculado à Paróquia São Vicente de Alcabideche, o CPSA pretende garantir a difusão da consciência cristã, através da partilha e amor ao próximo, promovendo o equilíbrio e estimulando a transformação social.

O Centro Paroquial de S. Vicente de Alcabideche possui na sua estrutura organizacional seis unidades de ação, dotadas de serviços e equipamentos especializados no apoio à Infância e à 3ª Idade.

Com uma estratégia focada no apoio às necessidades dos fregueses de Alcabideche e do concelho de Cascais, o CPSVA alberga na sua estrutura organizacional três lares de idosos, assim como quatro polos de promoção da educação.

O “Lar de São Vicente de Alcabideche” apresenta capacidade para albergar 71 utentes, e assume como missão proporcionar aos residentes cuidados de excelência, valorizando o bem-estar físico, psíquico, emocional e espiritual de cada idoso residente. Este lar tem acordo de cooperação com a segurança social.

As Residências de São Vicente de Alcabideche inauguradas em julho de 2021, têm capacidade para 47 utentes, 10 em regime privado e 37 com acordo de cooperação com a segurança social.

Visão

Servir a comunidade de Cascais dando a todos os idosos o "seu lar" e a todas as crianças a "sua escola" num espírito de continuidade da Família suportado por valores cristãos.

Missão

Investir no aumento e melhoria da nossa oferta de equipamentos sociais, lares e creches, garantindo a melhor relação qualidade/preço por forma a satisfazer as necessidades dos nossos clientes.

As Residências da Bafureira, que passaram para a gestão do nosso Centro em outubro de 2024, debaixo dum contrato de comodato com a Caritas Diocesana de Lisboa albergam 51 utentes sendo um deles em regime privado.

O CSPA tem assim nas suas Residências de São Vicente 169 utentes.

Promovendo o acesso à educação a 452 crianças, o Centro Paroquial de S. Vicente de Alcabideche faz-se representar nos centros urbanos mais populosos da freguesia, através das Escolas de São Vicente com Berçário/Creche/Pré-escolar em Alcabideche, Alvide, Bairro da Cruz Vermelha e Janes (Berçário/Creche).

2. Enquadramento atual

A direção do CSPA definiu como prioridades reforçar o controlo financeiro e económico das atividades do Centro, assim como, a participação na comunidade de Cascais através do Conselho Local Ação Social de Cascais (CLAS).

Existe a preocupação de delimitar o campo de atuação do CSPA por forma a garantir que a resposta social que dá, é a que a sociedade procura e é aquela para a qual tem vocação. Simultaneamente, essa definição da sua área de atuação está subordinada à existência de meios materiais que permitam não só a sua subsistência, como a sua manutenção e renovação futura.

O centro possui agora 169 camas de ERPI e 452 lugares de creche e pré-escolar.

Em termos organizativos o Centro tem uma direção técnica da área educativa e uma direção técnica dos lares.



[Handwritten signatures and initials in blue ink]

Residências de São Vicente

As Residências de São Vicente, compostas por três polos de ação - Lar São Vicente, Residência de Alcabideche e Residência da Bafureira - têm como missão proporcionar um ambiente humanizado e centrado na pessoa, promovendo o bem-estar e a qualidade de vida dos nossos utentes. Entendemos que os cuidados humanizados são fundamentais para garantir a dignidade e o respeito, pelo que, a nossa abordagem é baseada na compaixão, empatia e compreensão. Neste sentido, caminhamos para a excelência de cuidados aos idosos na área da humanização, criando um ambiente acolhedor e seguro, onde os nossos utentes podem viver com dignidade e respeito. Com uma capacidade para 169 utentes, as nossas residências oferecem um 'Lar' que proporciona tranquilidade e apoio para todos aqueles que necessitam de cuidados humanizados de suporte.

Plano de Atividades

O nosso plano de atividades é traçado com base no modelo WHOQOL-OLD, que visa promover o desenvolvimento pessoal, ocupacional e psicossocial dos nossos utentes. As atividades incluem:

- Workshops de habilidades sociais
- Atividades de lazer
- Artesanato e trabalhos manuais
- Jardinagem e cuidados com o ambiente
- Culinária
- Grupos de apoio e terapia de grupo
- Atividades de lazer e socialização
- Intergeracionais

Equipa de Colaboradores

A nossa equipa de colaboradores é fundamental para o sucesso do nosso plano de cuidados interdisciplinar e centrado na pessoa, por isso e por forma a garantir a excelência nos cuidados prestados, realizamos:



- Reuniões de equipa semanais com o corpo técnico (enfermeiros, terapeutas ocupacionais, fisioterapeutas e médicos) para discutir casos clínicos e planificar intervenções holísticas
- Plano de formação contínua para os colaboradores, visando o crescimento pessoal e profissional, a melhoria dos cuidados prestados e a relação entre equipas de trabalho
- Avaliação regular do desempenho dos colaboradores e distinção de boas práticas
- Aquisição e manutenção de todos os materiais inerentes à prática profissional, garantindo que os nossos colaboradores tenham acesso a todos os recursos necessários para prestar cuidados de qualidade

Parcerias

- Universidades e Escolas Profissionais (ESS. Alcoitão, Universidade Católica Portuguesa, Val do Rio, CERCICA): as parcerias com escolas e universidades permitem inovar e melhorar práticas, fortalecer a nossa equipa através da identificação de futuros talentos e ainda contribuir para a formação da comunidade académica;
- Misericórdia de Cascais: esta parceria permite garantir um apoio financeiro a utentes e colaboradores, contribuindo para a melhoria da qualidade de vida e bem-estar de todos;
- Laboratório de Análises Clínicas: esta parceria proporciona maior conforto aos utentes, que não precisam de se deslocar ao exterior para realizar análises clínicas, garantindo uma maior eficiência e comodidade;
- Câmara Municipal de Cascais: presença ativa no Núcleo Executivo e participação na maioria das iniciativas, projetos e parcerias desenvolvidas.
- Instituto da Segurança Social

Destaques de 2024

- Aquisição de uma nova resposta – Residência da Bafureira - com o principal objetivo da manutenção e requalificação da resposta social tendo por base a missão e valores praticados pelo Centro Social e Paroquial.



Handwritten signatures and initials in blue ink, including the name 'Vânia'.

- Aquisição de camas articuladas hospitalares e colchões de pressão alterna para todos os utentes com nível de dependência moderado/elevado. Através desta aquisição melhoramos significativamente o conforto e a segurança dos utentes, prevenindo úlceras de pressão e outras complicações relacionadas com imobilidade.
- Reforço da equipa com Animadores de Atividades Ocupacionais, o que permitiu aumentar a oferta de atividades e terapias para os utentes, promovendo a sua participação em atividades significativas e prazerosas.
- Renovação de todo o sistema de combate a incêndios.
- Parecer Favorável por parte da ANEPC (Autoridade Nacional de Emergência e Proteção Civil) no Lar de São Vicente e Residência da Bafureira.

Em resumo, as Residências de São Vicente estão comprometidas em proporcionar um ambiente humanizado e centrado na pessoa, promovendo o bem-estar e a qualidade de vida dos nossos utentes. Através da nossa abordagem centrada na pessoa e baseada na compaixão, empatia e compreensão, estamos a fazer uma diferença positiva na vida dos nossos utentes, famílias e colaboradores. Além disso, as nossas parcerias e ações de destaque demonstram o nosso compromisso com a qualidade, a inovação e a comunidade, reforçando a nossa posição como um centro de excelência na área da humanização e dos cuidados aos idosos.

Escolas de São Vicente

As Escolas de São Vicente focada no apoio às necessidades da população de Alcázar de Cidreira, acolhe na sua estrutura organizacional quatro polos escolares, inseridos em locais estratégicos da nossa freguesia, são eles: Escola de São Vicente Alcázar de Cidreira; Escola de São Vicente Alvide; Escola de São Vicente Calouste Gulbenkian e a Escola de São Vicente Janes. Vinculadas à Paróquia de São Vicente, pretendem garantir a difusão da consciência cristã, através da partilha e amor ao próximo, promovendo o equilíbrio e estimulando a transformação social.

Temos capacidade para 452 crianças focando a nossa atuação nas valências de creche e pré-escolar. É do nosso interesse utilizar um conjunto de metodologias e estratégias diversificadas de forma a colmatar as necessidades verificadas e potenciar os saberes já adquiridos das crianças.



Para além do nosso Projeto Educativo comum às quatro escolas, temos três grandes projetos como pilares.

A Igreja e a Escola – Com este projeto pretendemos inculcar o amor, o respeito pela vida e pelos outros, a solidariedade e a partilha de afetos. As histórias, as canções, os gestos, a dança, o silêncio, o “bom dia”, o desenho, as idas à igreja, o pedir perdão e agradecer são os meios comuns que utilizamos para o “despertar para a fé”.

Selo Protetor- As Escolas de São Vicente orgulham-se de erguer a bandeira do Selo Protetor, certificação emitida pela Comissão Nacional de Promoção dos Direitos e Proteção das Crianças e Jovens Direitos das Criança conquistada pelo segundo ano consecutivo que nos reconhece pelas boas práticas realizadas nesta área.

Amizades sem idade - É um projeto transversal às 4 escolas, conseguido através de visitas regulares dos idosos às escolas, onde são propostas e proporcionadas atividades intergeracionais.

É um privilégio acolher estas duas gerações que tanto têm para partilhar, e visa estimular e valorizar o papel fundamental de cada um e de cada idade, na construção de uma sociedade saudável e mais consciente.

Para além destes, apresentamos também a nossa candidatura a quatro projetos com o financiamento da Câmara Municipal de Cascais no âmbito da Plataforma “Crescer Melhor em Cascais” e ainda também neste âmbito a candidatura ao apoio à intervenção interdisciplinar, no sentido de podermos passar a dispor do apoio de uma terapeuta da fala e uma psicóloga.

É uma das nossas prioridades a formação profissional dos nossos colaboradores, neste sentido, colocamos ao dispor dos mesmos, uma diversidade de webinars através da plataforma utilizada nas nossas escolas “ChildDiary”

O que se destacou:

- Foi com muito entusiasmo e orgulho que a escola de Alcábalde participou num estudo em parceria com a Faculdade de Lisboa - Laboratório Fonética para travar os atrasos no desenvolvimento da linguagem trabalhando através de canções e lengalengas.



Handwritten signatures in blue ink, including the name 'V. C.' and several illegible signatures.

- Por forma a haver uma possível continuidade no ensino desde o berçário até ao 12º ano, as Escolas de São Vicente e os Salesianos de Manique assinaram um acordo de parceria. Este acordo permite que crianças que frequentem o pré-escolar nas Escolas de São Vicente vejam majorada a sua prioridade na entrada na Escola Salesiana de Manique.

- Tivemos uma redução significativa na procura na valência de pré-escolar devido à criação de 279 vagas por parte da autarquia. Neste sentido, na escola de Alcabideche pretendemos substituir uma sala de pré para uma sala de creche.

Conclusão - As Escolas de São Vicente têm como propósito oferecer às nossas crianças um ambiente estimulante para que adquiram e potenciem aprendizagens mais significativas através de atividades orientadas pelo educador ou por iniciativa e interesse da própria criança. Focamo-nos na melhoria contínua da prestação de serviços de qualidade através da inovação e tecnologia valorizando a opinião de todos os intervenientes.

Recursos Humanos

Ao nível dos recursos humanos foi feita a avaliação de objetivos por função, o levantamento das necessidades de formação tendo sido ministradas as necessidades mais prementes, aumentados os salários em consequência do novo SMN e do CCT. Concluímos o ano com 167 colaboradores e um total de 194 pessoas incluindo os equivalentes em serviços contratados a outras empresas (ex. alimentação, manutenção, contabilidade, etc).

Transição Digital

Na área da comunicação foram otimizados os sites do Centro Social Paroquial de Alcabideche, das Escolas e das Residências e utilizados os softwares Childiary e Ankira para as escolas e lar respetivamente. Foram reforçados o número de PC's e tablets para melhorar a qualidade dos registos técnicos e a produtividade do pessoal além de permitir uma comunicação mais eficaz com os utentes e responsáveis familiares. Foi também instalado o software de controlo de presenças.



Transição energética

Foi também reforçada e posta em funcionamento a central fotovoltaica de 116KWp que se prevê tenha um retorno a 3 anos. Isto permitirá a redução de custos correntes de eletricidade assim como a melhoria da pegada ecológica da nossa instituição. Foram evitadas até à data 287 Toneladas de CO2 e 242 Toneladas de carvão, tendo 36% do consumo elétrico do polo de Alcábalas em 2024 sido fornecido pela mesma equivalendo a uma poupança de aproximadamente 40 mil euros. Foi iniciado o projeto de instalação de centrais fotovoltaicas nas escolas.

Parcerias

Merecemos a confiança de organizações de referência para a atribuição de estágios ou outras funções, garantindo a nossa procura de atingir um nível de excelência no que fazemos. Temos assim parcerias com:

- a) Câmara Municipal de Cascais;
- b) Universidade Católica Portuguesa – **13 estágios** de enfermagem;
- c) Escola superior de tecnologia da saúde de Lisboa – **2 estágios** de fisioterapia;
- d) Vale do Rio – **10 estágios** de Psicologia social e Ação Educativa
- e) Escola Superior de Saúde de Alcoitão – **6 estágios** de terapia ocupacional;
- f) Instituto Universitário Ciências Psicológicas e da Vida – **1 estágio** de psicologia;
- g) CERCICA – **estágio de 2** pessoas com deficiência;
- h) ESCTED - **1 educadora** infância
- i) Escola do Saber - **1 Ajudante Ação Educativa**
- j) Instituto Emprego e F. profissional – **2 A.A.Educativa, 1 T.Apoio Psicosocial**
- k) Segurança Social e Ministério da Educação;
- l) Laboratório de análise clínicas Biosurfit;
- m) Farmácia da Misericórdia de Cascais;



Handwritten signatures and initials in blue ink.

3. O ano de 2024 em números

O nível de **Satisfação dos nossos Utentes / Responsáveis Familiares** com a nossa instituição é uma das três prioridades que temos. Assim sendo, fazemos inquéritos para avaliar este objetivo. Em 2023, as Escolas de São Vicente registaram um nível de 94% de satisfação com a nossa instituição, sendo que, 98% dos pais recomendariam a escola a outros candidatos. Já nas Residências de São Vicente o nível de satisfação foi de 95%.

A **Satisfação de Colaboradores** é outra das nossas prioridades. O nível de satisfação de colaboradores foi de 92% estando a direção a tomar ações para melhorar este bom nível de integração das nossas pessoas. Foi criado o subsídio de alimentação suplementar e o pagamento do passe social aos colaboradores da Bafureira que residem fora do concelho ficando estes em igualdade com os do concelho.

A **Sustentabilidade** é a nossa terceira prioridade. Depois de apurados os resultados do ano de 2024 verificou-se que o CSPA aumentou a sua faturação em 12%, sendo de 22% devido à abertura do novo lar e 3% nas ESV.

Receitas (Euros)

	2024
Subsídios SS/CMC	2 838 363
Clientes/outros	2 128 782
Total Receitas	4 967 145

Já quanto às despesas estas cresceram 24% devido ao aumento dos custos de pessoal (+25%) em consequência dos aumentos do salário mínimo nacional, ajustes previstos no contrato coletivo de trabalho nomeadamente 130k euros de provisões férias e subsídio de férias (impacto de +5%) e aumento do número total de colaboradores devido à inclusão do lar da Bafureira (+10%). Excluindo estes impactos o aumento foi de 10%. Também os custos de alimentação (+28%) dispararam fruto da inflação e da inclusão da Bafureira (impacto de +10%).

Handwritten signatures and initials in blue ink.



	2024
CMVC/Outros	22 658
FSE	1 447 770
Pessoal	2 964 648
Total Despesas	4 435 076

Os resultados líquidos do exercício foram assim de duzentos e três mil trezentos e trinta euros, permitindo ao CSPA encarar o futuro com objetivos de crescimento e investimento nos seus recursos humanos e materiais para benefício dos seus utentes.

Propõe-se a aplicação dos RLE de 2024 para Resultados Transitados.

Em consequência do crescimento equilibrado dos resultados o Balanço do CSPA apresenta a seguinte configuração:

	2024
Ativo não corrente	4 565 052
Ativo corrente	2 164 245
Total	6 729 297
Capital próprio	5 825 418
Passivo	903 879
Total	6 729 297

De destacar que o CSPA não tem dívida a prazo a nenhuma entidade, seja à banca ou ao Estado.

As contas do Centro foram sujeitas a auditoria do Revisor Oficial de Contas, BDO Portugal, uma vez que o Centro tem o número de colaboradores, ativos e faturação que obrigam a este procedimento.

Não são conhecidos à data quaisquer eventos subsequentes, com impacto significativo nas Demonstrações Financeiras de 31 de dezembro de 2024. Após o encerramento do período, e até á elaboração do presente Relatório, não se registaram outros factos suscetíveis de modificar a situação relevada nas contas.

4. Objetivos para o biénio 2025/26

A primeira prioridade desta Direção é garantir que os fregueses de Alcáideche e do concelho de Cascais encontrem no nosso Centro o apoio que necessitam para suprir as suas necessidades. Assim sendo, o Centro Social continuará a desenvolver esforços para aumentar a capacidade das suas valências por forma a chegar a mais potenciais utentes. Tendo vasta experiência na gestão de Estruturas Residenciais para Pessoas Idosas e Escolas será nessa área que o Centro se continuará a concentrar. Em adicional continuará a suportar as Conferências Vicentinas cujo trabalho no Apoio Alimentar chega hoje a mais de 1000 pessoas.

O CSPA irá no próximo biénio avançar com os seguintes iniciativas:

- 1) **Escolas de São Vicente** – continuar a política de reforço da qualidade ensino nas valências creche e pré-escolar;
- 2) **Lar de Alcáideche** – continuar a renovação das condições físicas do lar;
- 3) **Residência de São Vicente III (Janes)** – está aprovado o projeto de construção de um novo lar com 120 camas cujo financiamento será feito pela C.M.Cascais, indo ao encontro das necessidades demonstradas no Diagnóstico Social de Cascais. Ir-se-á assinar brevemente um memorandum de entendimento para prosseguir com a construção;
- 4) Continuar a **transição digital** com o reforço da infraestrutura que suporta os processos do CSPA com base no software Primavera;
- 5) Continuar a **transição ambiental** criando novas unidades de energia fotovoltaica e ações de eficiência nas escolas. Instalação de bomba de calor no lar da Bafureira ao abrigo do contrato de comodato;
- 6) Estudar a colocação de geradores ou baterias nos lares por forma a evitar impactos nos utentes em caso de falta de energia.
- 7) Desenvolver o projeto de ocupação do terreno adquirido em 2024 contíguo à escola e lar de Alcáideche.



A escolha destes investimentos reflete a procura do CSPA em contribuir para superar as necessidades do nosso concelho. Ao dia de hoje a lista de espera para os nossos lares é extensa superando as 150 pessoas validadas, sendo uma das áreas de maior carência do concelho de Cascais.

A Direção do Centro Social Paroquial de São Vicente de Alcabideche agradece a todos os seus Utentes e Familiares, Colaboradores, Parceiros e Entidades Públicas, a sua contribuição inestimável para o desenvolvimento da sua missão.

A Direção

27 de Maio de 2025